



DREAMUP

LIFESTYLE MAGAZINE



[DreamUp](#) [Beauty & Fashion](#) [Reisen](#) [Gourmet](#)



[Lifestyle](#) [Blog](#) [DreamBag](#)

Lifestyle

Astoria Seefeld Alpin Aktiv Spa

Entschlackend, energetisierend, durchblutend, entspannend 22.

Oktober

2018





Von Emil Georg Hager

Das 5 Sterne Resort Astoria in Seefeld im Tirol ist seit 60 Jahren wegweisend, wenn es um das Thema Wellness geht. Im Alpin Aktiv Spa geniessen die Gäste auf 4700 Quadratmeter Wellness und Erholung auf höchstem Niveau. Die facettenreiche Treatment-Welt – ob entschlackend, energetisierend, durchblutend oder entspannend – lässt keine Wünsche offen.

Das Astoria Resort, das sich nicht nur durch die einzigartige Lage auf 1200 Meter am Seefelder Sonnenplateau auszeichnet, sondern ein Ort, an dem unaufdringlicher Luxus, erstklassiger Service, herausragende Haubenküche und höchste Qualität in allen Bereichen zelebriert werden. Beim umfangreichen Umbau des Hotels im Jahr 2017 wurde auch viel in die Spa- und Wellness-Angebote investiert.

Absolute Tiefenentspannung – auch gut gegen Burn-outs

Chef-Therapeut Markus Scheyrer ist seit mehr als 30 Jahren im Astoria Resort und wahrlich ein Profi auf seinem Gebiet: ständige Aus- und Weiterbildungen sind für ihn selbstverständlich. So ist er nicht nur staatlich geprüfter Heilmasseur, sondern auch Qi Gong Meister, Pilates Trainer und mehr.

Durch seine Erfahrungen und sein grosses Wissen hat er seine eigenen Behandlungen kreiert: die Massage «Astoria Spa Inspirite» verbindet klassische und energetische Techniken, die beim Gast die absolute Tiefenentspannung hervorrufen. Diese Behandlung ist empfehlenswert und vorbeugend bei ADHS – Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung – sowie bei Burn-outs.

Ölschiefer, frische Alpenwiesen und im Wald freigesetzten Terpene

Astoria Kraftquelle: Aus dem Ölschiefer des Karwendelgebirges wird das berühmte Tiroler Steinöl gewonnen. Das fossile Öl wird schon seit Jahrzehnten erfolgreich zur Muskelentspannung und Regeneration eingesetzt. Durch die Anwendung des Steinöls wird die Muskulatur entsäuert und die Gelenke werden entlastet.

Astoria Kräutergarten: Der Duft von frischen Alpenwiesen und die natürlichen Kräfte der Pflanzen, reinigen den Körper von innen heraus und helfen, ihn zu entgiften und in Form zu bringen. Der Körper wird mit heissen Kräuterstempeln zum Entgiften und Entschlacken angeregt. Währenddessen wird das Gesicht mit einer zellregenerierenden Maske verwöhnt.

Astoria Waldstille: Der Wald gilt als Ort der Stille und Erholung. Die im Wald freigesetzten Terpene wirken stärkend auf das Immunsystem und helfen dabei, Stress abzubauen. Mit einem tiefenreinigenden und feuchtigkeitsspendenden Körperpeeling aus Steinsalz, Bergbienenhonig und Arve wird der Gast in die Tiefen des heilenden Waldes entführt.

Nur wenige Gehminuten vom Ortszentrum der Olympiaregion

Das 5 Sterne Astoria Resort in Seefeld in Tirol ist bekannt für seinen



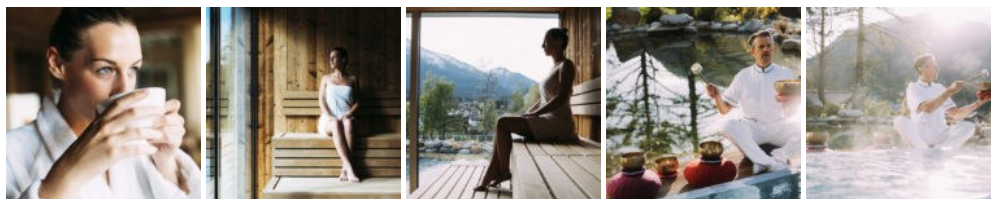


Web Ansicht

Auftrag: 1094934

Referenz: 169225615

unaufdringlichen Luxus, grosszügige Räumlichkeiten und persönliche Betreuung durch diskreten Service. **Gastgeberin Elisabeth Gürtler** und der französische Stararchitekt Pierre Yves Rochon gestalteten in den letzten Jahren gemeinsam das heimelige Ambiente des Sacher Betriebes. Er liegt in ruhiger und sonniger Lage, nur wenige Gehminuten vom Ortszentrum der Olympiaregion entfernt, inmitten eines 20'000 Quadratmeter grossen Hotelparks mit traumhaftem Blick auf die Berge des Seefelder Sonnenplateaus.



www.astoria-seefeld.com

Werbe mit uns

Kontaktiere uns

Impressum

DreamUp
P.O. Box 209
CH-8700 Küsnacht ZH
E-mail: info@dreamup.ch
A member of
HagerMedia.Com