

AKTIVPLAN



A STORY A LEGEND

JUNI 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 Uhr Aqua Gymnastik mit Markus 50 min.		8.00 Uhr YOGA im Garten mit Michaela 90 min.	9.00 Uhr Aqua Gymnastik mit Markus 50 min.	8.30 Uhr Pilates mit Markus 50 min.	8.30 Uhr Straffer Bauch & starker Rücken mit Markus 30 min.	9.00 Uhr Qi Gong mit Markus 50 min.
10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung	10.00 Uhr SPA – Führung
13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM	13.00 Uhr Einführung GYM
	16.30 Uhr YOGA im Garten mit Michaela 90 min.	15.00 - 18.00 Uhr Erlebnissauna mit Marcella		15.00 - 18.00 Uhr Erlebnissauna mit Marcella	15.00 - 18.00 Uhr Erlebnissauna mit Marcella 16.30 Uhr YOGA im Garten mit Michaela 90 min.	
15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro	15.30 – 17.00 Uhr Kuchenbuffet im SPA Bistro

Änderungen vorbehalten

Wir bitten Sie um Anmeldung am Vorabend bis spätestens 17.00 Uhr an der Rezeption oder im SPA.

Aufgrund der aktuellen Covid-19 Vorgaben finden einige Aktivitäten nur im Freien bzw. die Teilnehmer betreffend begrenzt statt.